Plan d'urgence pour l'anaphylaxie _____ *(nom)*

Cette personne présente une allergie sévère (ou anaphylaxie) pouvant être fatale aux allergènes suivants :

PHOTO

(Cochez les cases appropriées.)

☐ Aliment (s) : _____

_____

_____

☐ Piqûres d'insectes

☐ Autre : _____

Auto-injecteur d'épinéphrine : date d'expiration : _____ / _____

Dosage :

☐ EpiPen[MD] Jr. 0,15 mg ☐ EpiPen[MD] 0,30 mg ☐ Allerject[MC] 0,15 mg ☐ Allerject[MC] 0,30 mg

Où trouver les auto-injecteurs : _____

☐ **Antécédents de réactions anaphylactiques :** La personne s'expose à un risque plus élevé.

☐ **Asthme :** La personne s'expose à un risque plus élevé. Si, lors d'une réaction, elle éprouve de la difficulté à respirer, lui administrer de l'épinéphrine avant de lui faire prendre ses médicaments contre l'asthme.

Quiconque fait une réaction anaphylactique peut présenter N'IMPORTE LEQUEL des signes et symptômes suivants :

- **Système cutané** : urticaire, enflure (visage, lèvres, langue), démangeaisons, chaleur, rougeur
- **Système respiratoire** : toux, respiration sifflante (silement), essoufflement, douleur ou serrement dans la poitrine, serrement à la gorge, voix rauque, congestion nasale ou symptômes de type « rhume des foins » (nez qui coule ou qui pique, larmoiement, éternuements), difficulté à avaler
- **Système gastro-intestinal (estomac)** : nausée, douleur ou crampes, vomissement, diarrhée
- **Système cardiovasculaire (cœur)** : peau plus pâle que la normale ou bleutée, pouls faible, perte de connaissance, étourdissement ou vertige, état de choc
- **Autres symptômes** : anxiété, sentiment de malheur imminent, mal de tête, crampes utérines, goût métallique dans la bouche

La détection précoce des symptômes et le traitement immédiat pourraient sauver une vie.

Intervenez rapidement. Les premiers signes d'une réaction peuvent sembler légers, mais les symptômes peuvent progresser très rapidement.

1. **Administrez l'épinéphrine avec l'auto-injecteur** (EpiPen[MD] ou Allerject[MC]) au premier signe d'une réaction déclarée ou soupçonnée. (Voir les instructions ci-jointes.)
2. **Appelez le 9-1-1** ou les services médicaux d'urgence locaux. Dites que quelqu'un fait une réaction anaphylactique pouvant mettre sa vie en danger.
3. **Administrez une deuxième dose d'épinéphrine** aussi rapidement que 5 minutes après l'injection de la première dose si les symptômes ne s'améliorent pas.
4. **Rendez-vous à l'hôpital le plus proche (idéalement par ambulance),** même si les symptômes sont légers ou se sont atténués. La réaction pourrait s'aggraver ou réapparaître même après un traitement approprié. La personne doit demeurer en observation à l'hôpital pendant une période suffisante, soit généralement de 4 à 6 heures, selon l'évaluation du médecin de l'urgence.
5. **Communiquez avec une personne à aviser en cas d'urgence (parent, tuteur ou autre).**

Personnes à aviser en cas d'urgence

Nom	Lien avec la personne	Téléphone à la maison	Téléphone au travail	Téléphone cellulaire

Le soussigné, patient, parent ou tuteur, autorise un adulte à administrer de l'épinéphrine à la personne susnommée dans le cas d'une réaction anaphylactique telle que définie précédemment. Ce protocole est recommandé par le médecin traitant.

Signature du patient, du parent ou du tuteur _____ Date _____

Signature du médecin ☐ Au dossier _____ Date _____

AQA Association québécoise des allergies alimentaires
Fondation canadienne d'allergie, d'asthme et d'immunologie
Anaphylaxie Canada
Société canadienne d'allergie et d'immunologie clinique
Allergie Asthme association d'information
AAIQ Association des allergologues et immunologues du Québec

mars 2015

Mode d'emploi des auto-injecteurs EpiPen[MD] et EpiPen[MD] Jr

Retirez l'auto-injecteur EpiPen[MD] de son tube de rangement et suivez les deux étapes faciles suivantes :

1

- Tenez l'auto-injecteur fermement, le bout orange pointant vers le bas.
- **Enlevez le bouchon de sécurité bleu en le tirant tout droit. Ne pas le plier ni le tordre.**

2

- **Avec un mouvement de balancement, poussez fermement le bout orange dans le milieu du côté extérieur de la cuisse jusqu'à ce que vous entendiez un « clic ».**
- Retenez l'auto-injecteur sur la cuisse pendant plusieurs secondes.

Couvre-aiguille intégré

- Le couvre aiguille orange s'étend automatiquement pour couvrir l'aiguille d'injection quand l'auto-injecteur EpiPen[MD] est retiré, afin d'assurer que l'aiguille n'est jamais exposée.

!

Après l'administration, les patients doivent consulter un médecin immédiatement ou se rendre à la salle d'urgence. Durant les 48 heures suivantes, les patients doivent s'assurer de demeurer à proximité d'un établissement de santé ou d'un endroit d'où ils peuvent composer le 911.

Pour obtenir un supplément d'information, visitez EpiPen.ca.

Les auto-injecteurs EpiPen[MD] et EpiPen[MD] Jr sont indiqués pour le traitement d'urgence des réactions anaphylactiques chez les patients qui présentent des risques accrus d'anaphylaxie, incluant les personnes ayant des antécédents en matière de réactions anaphylactiques.

Ce produit peut ne pas vous convenir. Veuillez toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.

Pfizer

© 2014 Pfizer Canada inc., Kirkland (Québec) H9J 2M5 • Numéro sans frais : 1-877-EPIPEN1 (1-877-374-7361)
EpiPen[MD] et EpiPen[MD] Jr sont des marques déposées de Mylan Inc. dont la licence exclusive a été accordée à Mylan Specialty, L.P., société affiliée détenue en propriété exclusive; sous-titulaire, Pfizer Canada inc., Kirkland (Québec) H9J 2M5
D000046023

Membre R&D

EPIPEN[MD]
Auto-Injecteurs (épinéphrine) 0,3/0,15 mg

Éprouvé depuis plus de 25 ans.